



Les Ânes Montagnards

QUEL SAVON POUR QUEL TYPE DE PEAU ?

Savon à l'huile végétale d'amande douce

Ce savon convient parfaitement aux peaux délicates comme celles des bébés. L'huile d'amande douce contenue dans ce savon assouplit, tonifie et hydrate la peau.

Ce savon est cependant déconseillé aux personnes allergiques aux noix.

Savon à l'huile végétale de germe de blé

Ce savon est idéal pour l'hydratation de peaux sèches. L'huile de germe de blé favorise la cicatrisation et est indiquée pour soulager les irritations dues à l'eczéma, au psoriasis ou encore l'acné. Elle produit également des effets pour atténuer la couperose. L'action anti-oxydante permet de jouer un rôle protecteur contre la pollution et d'autres agressions externes. Cette huile protège également les cellules et les tissus et agit puissamment contre le vieillissement de la peau.

Savon à l'huile végétale de carotte

L'huile de carotte possède une forte teneur en bêta carotène (provitamine A) transformé par l'organisme en vitamine A. Cela procure un teint éclatant et prévient également contre le vieillissement et la formation de rides. Elle protège également la peau contre les agressions extérieures.

Savon à l'huile végétale de bourrache

L'huile de bourrache dégage un fort pouvoir régénérant sur les peaux sèches, ridées ou abîmées par la fatigue. Elle redonne de l'élasticité et de la souplesse aux peaux dévitalisées et prévient du vieillissement de l'épiderme. Elle peut-être également utilisée pour lutter contre l'eczéma.

Savon à l'argile verte volcanique

L'argile verte est très riche en magnésie et en oligo-éléments. Elle est à la fois désintoxiquante, reminéralisante et absorbante. Elle peut avoir un effet bienfaisant dans le traitement de l'acné et purifie la peau tout en la décontractant. Cependant l'argile verte est aussi légèrement desséchante et convient donc moins pour les peaux sèches.

Savon au miel du Tour

Le miel utilisé dans ce savon a reçu la médaille d'or au concours agricole de Paris 2007. Véritable source de bienfaits, le miel a des vertus cicatrisantes, hydratantes, adoucissantes. Riche en sels minéraux, vitamines et acides aminés, il adoucit, tonifie, nourrit la peau et contribue à améliorer sa texture.

Savon à la menthe d'alpage du Plancert

La menthe qui compose ce savon a été récoltée à 1400 m d'altitude. La menthe est une plante qui apporte beaucoup de fraîcheur mais qui a également des effets antiseptiques et qui calme également des démangeaisons.

Camomille romaine

La camomille romaine est connue depuis des siècles pour ses vertus anti-inflammatoire, désinfectante et apaisante. Elle sait calmer les irritations de la peau (eczéma, psoriasis, acné, couperose, feu du rasoir...) et soigner la pigmentation des cheveux clairs.

Savon nature

C'est le plus simple...Mais qui conviendra aux personnes souffrant d'allergies ou ayant une peau très délicate.

QUEL SAVON POUR QUEL TYPE DE PEAU ?

Savon à la mélisse citronnée d'Orsin

La mélisse fait partie des plantes médicinales universelles depuis la Grèce antique. Elle est le plus souvent utilisée pour ses vertus calmantes et relaxantes. On lui attribue également des propriétés antifongiques et les polyphénols de la mélisse permettent de lutter contre l'herpès. Les feuilles de mélisse sont également très efficaces pour soulager des piqûres d'insectes.

Savon au thym serpolet de Bionnassay

Le thym serpolet est un stimulant de l'état général, antibactérien et antiseptique.

On l'utilise pour décongestionner les tissus en cas de chute, de foulures, de petites plaies, de brûlures, de piqûres d'insectes afin de tonifier l'épiderme et l'organisme pour que celui-ci réagisse rapidement et efficacement. De par ses propriétés antivirales, il permet la non-récidive d'herpès ou de zona. Le serpolet est utilisé dans le bain pour son effet rafraîchissant sur les muscles fatigués.

Savon au génépi du massif du Mont-Blanc

Cette plante est ramassée dans le massif du Mont-Blanc à environ 2000 m d'altitude mais on gardera le lieu secret...Le génépi ne fait pas que de se boire, on peut aussi l'utiliser en savon grâce à ses propriétés stimulantes et par son action anti-inflammatoire. A consommer sans modération !

Savon à l'arnica (arnica montana)

La réputation de cette fleur n'est plus à faire ! L'arnica est mondialement connue pour soigner les coups et ses « dérivés » : ecchymoses, contusions, oedèmes, douleurs musculaires...L'arnica a également fait ses preuves pour apaiser les piqûres d'insectes mais aussi pour lutter contre les furoncles. NB : l'arnica ne doit pas être utilisé sur des plaies ouvertes (=qui saignent) et ne convient pas aux personnes allergiques aux astéracées.

Savon au calendula (souci officinal)

De la même famille que l'arnica (astéracée), cette fleur présente des vertus similaires. C'est une plante médicinale utilisée comme antiseptique, cicatrisant et anti-inflammatoire principalement contre les coups et les blessures. Elle est également efficace pour apaiser les brûlures légères, les coups de soleil et aussi les mycoses des pieds. NB : tout comme l'arnica, le calendula ne doit pas être utilisé sur des plaies ouvertes (=qui saignent) et ne convient pas aux personnes allergiques aux astéracées.

Savon à la pâquerette

Avec l'arnica et le calendula, l'huile de pâquerette forme le trio des plantes reconnues pour lutter contre les coups et favoriser la cicatrisation. Connue depuis la renaissance, elle est également réputée pour son action sur la tonicité des vaisseaux sanguins et est largement utilisée dans les soins du buste et après-grossesse.

Savon au millepertuis

Cette plante est utilisée en médecine depuis plus de 2400 ans. Ses vertus sont reconnues et extrêmement efficaces dans le traitement de plaies et de petites brûlures par son action cicatrisante. On lui reconnaît également des propriétés anti-inflammatoires, antalgiques, désinfectantes et antibactériennes.

Savon à l'onagre (primevère du soir)

L'huile d'onagre est utilisée contre les rides, elle revitalise et réhydrate la peau et active la circulation. Elle peut être efficace sur les peaux atopiques ou pour les personnes souffrant d'eczéma.

N.B. : En cas de doutes, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin ou de votre dermatologue.